

Hoja clínica

Nº Historia:	6660107385	Tlfno:	601342426
Nombre:	CLIMENT GARCIA, ANTONIO JOSE		
F. Nacimiento:	18/12/1952	Edad:	73 años
Episodio:	40382757	F. Adm:	13/05/2026 10:10
Cobertura:	ADESLAS		
Poliza:	666000001/036024706/00		
Plan:	ADESLAS ALICANTE		
Servicio:	ALERGOLOGIA (Hoja Clínica)		
Centro:	CM Adeslas Alicante		
Profesional:	ESPINOSA HIDALGO, IRIS		
Nº Colegiado:	030312096		

Anamnesis: (Fecha registro: 13/05/2026 10:19)

Rev/

Seguimiento rinitis

Muy sintomático desde el invierno.

Pauto ITE de nuevo: CLUSTOID MAX olea+gramíneas+salsola

Renuevo ttos, modifíco ebastel por bilamax y pauto ryaltris

PARA INICIAR LA VACUNA:

- Deberá coger cita en el mostrador indicando que se trata de un inicio de vacunación. Se le dará cita en las dos primeras horas de consulta, dado que permanecerá bajo vigilancia en total una hora para prevenir posibles efectos adversos.
  - Esta vacuna (IT) tiene que estar en la nevera dentro de una bolsa de plástico hermética para mantenerse en buen estado. Para transportarla, llévela siempre en su caja.
  - En caso de que cuando tenga cita para iniciar la vacuna se encuentre con:
    - \* Una crisis de asma.
    - \* Fiebre o una infección respiratoria (catarro con síntomas gripales, como son malestar general, dolor muscular, dolor de articulaciones, tiritonas o escalofríos).
    - \* Hepatitis, mononucleosis, tuberculosis activa u otro proceso infeccioso similar.
    - \* Si ha recibido vacuna con virus atenuados en los 7-10 últimos días.
    - \* Entre las vacunas del Covid y la vacuna de alergia se recomienda un período de no menos de 7 días.
- Deberá RETRASAR la cita al menos 7 días para poder empezar la vacuna en condiciones de serguridad.

Dra. Iris Espinosa Hidalgo  
Nº Col: 03/12096  
Alergología

Hoja clínica

Nº Historia:	6660107385	Tfno:	<b>Número
Nombre:	CLIMENT GARCIA, ANTONIO JOSE		
F. Nacimiento:	18/12/1952	Edad:	72 años
Episodio:	37861198	F.Adm:	10/04/2025 17:21
Cobertura:	ADESLAS		
Poliza:	<b>Número de póliza:		
Plan:	ADESLAS ALICANTE		
Servicio:	ALERGOLOGIA (Hoja Clínica)		
Centro:	CM Adeslas Alicante		
Profesional:	ESPINOSA HIDALGO, IRIS		
Nº Colegiado:	030312096		

Anamnesis: (Fecha registro: 10/04/2025 17:55)

Primera visita/

Paciente en seguimiento por rinitis alérgica, ha llevado vacuna ITAI DEPOT olea 40% + salsola 20% + gramíneas 20%+20%. Persiste sintomático en primavera aunque ha mejorado de los síntomas, refiere mucha sequedad nasal, congestión y prurito ocular. El resto del año se encuentra mejor. Con la humedad presenta congestión nasal, mejora los días de lluvia.

Hace años tenía que usar Trigon para los síntomas. Actualmente se trata con Ebastel forte flas y Dymista.

- Se realizan pruebas cutáneas a neumoalérgenos (ácaros: dermatophagoides pteronyssinus, dermatophagoides farinae, lepidoglyphus destructor y tyrophagus putrescentiae; hongos: alternaria y aspergillus); epitelios (gato, perro); pólenes (phleum, dactylis, cynodon, olea, salsola, cupressus, artemisia, plantago y parietaria): positivo perro, gramíneas, olivo, salsola, artemisa, plantago y parietaria

JC/ Rinitis alérgica

PLAN/

- Pido análisis de sangre
- Rev resultados

→ Hylol Dual colino

## Hoja clínica

### Información del profesional que realiza la atención

Profesional: ESPINOSA HIDALGO, IRIS  
Categoría profesional: Médico  
Especialidad:  
Nº de colegiado: 030312096  
Servicio: ALERGOLOGIA (Hoja Clínica)  
Centro: CM Adeslas Alicante

### Detalle del proceso de impresión de la atención

Profesional: ESPINOSA HIDALGO, IRIS  
Servicio de impresión: ALICANTE - ALERGOLOGIA  
Fecha de impresión: 03/12/2025 10:54

### Detalle de la atención

Fecha y hora de inicio de la atención: 03/12/2025 10:46  
Fecha y hora de registro de la atención: 03/12/2025 10:46  
Fecha y hora de la última actualización de la atención: 03/12/2025 10:54  
Tipo de Atención: ConsultaExterna  
Confidencial: No  
Anulado: No

### Datos del paciente

Paciente: CLIMENT GARCIA, ANTONIO JOSE  
N.I.F.:21376468S  
Cobertura: ADESLAS  
Plan: ADESLAS ALICANTE  
Número de póliza: 666000001/036024706/00  
Número teléfono: 601342426  
Dirección: FRANCISCO GINER DE LOS RIOS,, 10

NHC: 6660107385  
Número de episodio: 39336725  
Sexo: HOMBRE  
Fecha de nacimiento: 18/12/1952  
Edad: 72 años  
Ubicación: Consultorio: CONSULTA 7

### Anamnesis: (Fecha registro: 03/12/2025 10:54)

Rev/

Seguimiento de rinitis

Acude a resultados: Eos 187, IgE 41, perro neg, cynodon 3.84, dactylis 4.35, phleum 3.64, chenopodium 2, salsola 1.85, parietaria 1.2, artemisia neg, plantago 1.5.

Planteo ITE de nuevo, probaremos primero con medicación.

TRATAMIENTO/

- EBASTEL FORTE FLAS 20 mg 1 comprimido al día si rinitis. En caso de síntomas persistentes, tomar un 2º comprimido.
- RINODUO SPRAY NASAL: 2 puff/fosa nasal en caso de congestión nasal. Puede usarse puntualmente en caso de síntomas o mantener al menos 7 días si síntomas persistentes
- BILXTEN colirio, 1 gota en cada ojo cada 24 horas en caso de molestias oculares.